

TABLE DES MATIÈRES

I. Exercices du matin	3
II. Exercices du soir	9
III. Exercices pour la confession	13
Avant la confession	15
Après la confession	21
Explications et exercices variés pour la confession	25
Formules variées de l'acte de contrition	34
IV. Le point particulier	52
Exemples de points particuliers	57
V. Exercices pour le chemin de Croix	80
VI. Le saint Sacrifice de la Messe	94
L'autel et ses accessoires	94
Exposé	98
Prières durant la Messe	100
Autres prières durant la Messe	121

TABLE DES MATIÈRES

VII. Exercices pour la communion	147
Le chapelet du communiant	151
Exercices pour les jours ordinaires	
de communion	154
Prière pour gagner une indulgence plénière .	163
Exercices pendant l'Avent	174
Exercices au Temps de Noël	186
Exercices après l'Épiphanie	200
Exercices pendant le Carême	214
Exercices pour le vendredi et pendant	
le Carême	229
Exercices au pied de la Croix	245
Exercices au Temps de Pâques	254
Exercices au Temps de la Pentecôte	267
Exercices pour le mois du Sacré-Cœur	296
Exercices pour le premier vendredi du mois .	303
VIII. Communions spirituelles	315
IX. Visites au Très Saint Sacrement	322
X. Prières pour l'adoration ou pour le Salut	347
Prière pour la vocation	348
XI. La croisade eucharistique	351
Prière du jeune croisé	357

TABLE DES MATIÈRES

XII. Les principales dévotions du croisé . . .	361
Litanies du Sacré-Cœur de Jésus	361
Les douze promesses	366
Principaux exercices en l'honneur	
du Sacré-Cœur de Jésus	371
Brèves méditations sur la Mère de Dieu . . .	376
Prière de remerciement à Marie médiatrice .	382
Consécration à Marie, médiatrice	
de toutes les grâces	384
Angelus	385
Regina cæli	387
Litanies de la Sainte Vierge	388
Litanies de saint Joseph	399
Exercices en l'honneur de saint Joseph	402
Prière à ton patron de baptême	405
Prière à son Ange gardien	411